

## COMUNICADO DE PRENSA

### **Fundaciones y ONGs proponen un Plan Nacional de Salud Visual para mejorar el acceso y la prevención, en el marco del Día Mundial de la Visión**

- *El 80% de las causas de discapacidad visual en el mundo se podrían prevenir o curar<sup>1</sup>*
- *Alcon ha reunido, con motivo del Día Mundial de la Visión, a ONGs y entidades especialistas en salud ocular para tratar el acceso a la salud visual en el mundo y en España*
- *En nuestro país las patologías visuales más destacadas son: el glaucoma, la retinosis pigmentaria, la degeneración macular asociada a la edad, la miopía magna y la retinopatía diabética<sup>5</sup>*

**Barcelona, 10 de octubre de 2018** – El 80% de las causas de discapacidad visual en el mundo se podrían prevenir o curar según la OMS. Bajo esta premisa, Alcon ha reunido a ONGs y entidades especialistas en salud ocular para conmemorar el Día Mundial de la Visión que se celebra el próximo día 11 de octubre. En el encuentro se han abordado los principales retos y necesidades de acceso a la salud visual en el mundo y en España.

A nivel nacional, los expertos destacan la necesidad de facilitar el diálogo entre agentes implicados para impulsar un Plan Nacional de la Visión. Además, han resaltado la importancia de la formación a profesionales de la sanidad, especialmente pediatras y médicos de familia sobre los síntomas de las patologías oculares y la concienciación a través de campañas de prevención y comunicación a la población final para extender los hábitos de prevención. Asimismo, han puesto sobre la mesa la importancia de fomentar las revisiones oculares periódicas. Para todo ello, piden la colaboración de las Administraciones, especialmente, a la hora de poner en marcha iniciativas destinadas a aumentar la sensibilización sobre la importancia de la salud visual e instan a sumar fuerzas para garantizar la promoción de la autonomía personal y la inserción laboral de las personas afectadas.

A nivel internacional, los retos pasan por la falta de profesionales formados en muchos países en vías de desarrollo y la dificultad para mejorar de forma efectiva y eficiente esos programas educativos. También el acceso se dificulta por cuestiones como la concentración de las opciones de tratamiento en los grandes entornos urbano y el coste de los mismos. Para mitigar estas situaciones, las organizaciones

centran su foco en la capacitación y especialización de profesionales sanitarios locales y la labor asistencial sobre el terreno con realización de cirugías y la entrega de material quirúrgico y sanitario, además de intentar concienciar sobre las posibilidades de prevención de estas patologías.

En las jornadas han participado algunas de las principales ONGs y fundaciones dedicadas a la mejora de la salud visual a nivel nacional e internacional: Azul en Acción, Fundación Elena Barraquer, Fundación Fernández-Vega y Fundación de Investigación Oftalmológica, Fundación Rementería, Naves de Esperanza, Ocularis, ONCE, Ulls del Món y Visión y Vida.

Estas entidades están dando soluciones anualmente a más de 100.000 personas, con acciones tanto en España como sobre el terreno, en más de 40 países. A nivel nacional, los proyectos actuales se centran en la prevención y en la mejora del acceso a la salud ocular, la inclusión y la autonomía de personas con discapacidad visual. A nivel internacional, las iniciativas se destinan a la formación de los profesionales locales y a la implementación de proyectos asistenciales que buscan ofrecer una mejora directa de los problemas visuales de la población de países en vías de desarrollo.

### **Mapa de la salud ocular en el mundo**

En el mundo hay 253 millones de personas con discapacidad visual, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>1</sup>. De estas, 36 millones sufren ceguera y 217 millones padecen alguna discapacidad visual moderada o grave<sup>1</sup>. Sin embargo, a pesar de estas cifras, la misma organización afirma que un 80% de las causas de discapacidad visual en el mundo son prevenibles o curables<sup>2</sup>. Los errores de refracción no corregidos, las cataratas no operadas, la degeneración macular y la retinopatía diabética son las principales afectaciones que podrían tratarse si se garantizara un acceso a la salud visual a nivel internacional<sup>3</sup>.

La población mundial cada vez tiene más tendencia al envejecimiento, de modo que las enfermedades crónicas están muy presentes en la sociedad, afectando sobre todo a las personas de más de 50 años. De hecho, este colectivo representa el 81% de personas con ceguera o discapacidad visual<sup>3</sup>. En cuanto a la población infantil, la OMS dice que los menores de 15 años afectados por patologías oculares ascienden a 19 millones, de los cuales 12 millones padecen errores de refracción y 1,4 millones cegueras irreversibles, cuyos pacientes requieren acceso a servicios de rehabilitación visual<sup>3</sup>.

En los últimos 25 años la respuesta internacional para prevenir la ceguera ha incrementado y se han observado progresos en diferentes áreas de la vida pública, gracias a la labor de alianzas internacionales entre el sector público y privado<sup>3</sup>. Principalmente, cabe destacar la implantación política de programas y normas de prevención y control de la discapacidad, la incorporación de servicios de oftalmología en los sistemas de atención primaria y secundaria y la implementación de campañas de educación y sensibilización aplicadas al sector educativo<sup>3</sup>.

Para hacer tangibles estos objetivos, la OMS puso en marcha la estrategia *Salud Ocular Universal: un plan de acción mundial para 2014-2019*, con la voluntad de reducir en un 25% las discapacidades visuales evitables para el año 2019 y garantizar el acceso de las personas con patologías visuales a tratamientos<sup>2</sup>. Los objetivos que plantea el plan pasan por tres vías principales de actuación: en primer lugar, fortalecer los servicios de atención oftálmica mediante su integración en los sistemas de salud. Segundo, incorporar la prevención de la discapacidad visual y los programas de rehabilitación en las políticas y estrategias sanitarias. Y finalmente, el documento insta a los actores involucrados a adoptar medidas multisectoriales para prevenir las afecciones oculares crónicas, en un contexto de envejecimiento generalizado de la población mundial<sup>2</sup>.

### **El estado de la salud visual en España**

Si analizamos datos específicos de nuestro país se observa que en España hay unas 980.000 personas que padecen algún grado de discapacidad visual y 7.775 personas afectadas por ceguera, según la ONCE. Cataluña, la Comunidad de Madrid, Andalucía, Canarias y Galicia son las Comunidades Autónomas que han desarrollado más iniciativas de prevención y diagnóstico precoz<sup>4</sup>, acciones que desde la ONCE apuntan como vitales para mejorar las cifras.

La *Encuesta de Discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia* del Instituto Nacional de Estadística (INE), concluye que las principales causas de discapacidad visual en nuestro país son de carácter crónico<sup>5</sup>. En concreto, las patologías más destacadas son: el glaucoma (31%), la retinosis pigmentaria (25%), la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) (23%), la miopía magna (16%) y la retinopatía diabética (6%)<sup>5</sup>. La edad y la diabetes figuran como los principales factores de riesgo, lo que significa que en el futuro la DMAE y la retinopatía diabética serán las enfermedades con mayor crecimiento<sup>4</sup>.

Aunque las cataratas son una patología visual muy extendida entre la población no se incluye en dicho estudio al considerarse de fácil corrección mediante una intervención quirúrgica<sup>4</sup>.

### **Las cataratas, una de las principales patologías crónicas a nivel global**

Las cataratas no operadas (25%), juntamente con los errores de refracción (53%), siguen siendo una de las principales causas mundiales de discapacidad visual<sup>3</sup>. A pesar de que según la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera, cada año se practican unos 16 millones de intervenciones de cataratas en todo el mundo<sup>6</sup>, el estudio "Mucho que ver" de Alcon demuestra que queda mucho por hacer para acercar la patología a la población. El estudio, que evalúa el conocimiento general sobre las cataratas en diferentes países de Europa, Oriente Medio y África, concluye que España encabeza el ranking en poco conocimiento sobre la patología, por detrás de Rusia, Reino Unido e Italia. Concretamente, solo 2 de cada 10 españoles demuestra tener pleno conocimiento sobre las cataratas, y la mayoría de personas, un 73%, tiene nociones escasas al respecto<sup>1</sup>. Asimismo, menos de la mitad de los

encuestados (un 47%) fue capaz de identificar más de un síntoma, siendo el de la visión borrosa el más conocido<sup>7</sup>.

### **Compromiso Alcon con la salud ocular**

Alcon, fruto de su empeño en mejorar el acceso a la salud visual, ha organizado un encuentro con ONGs, entidades sin ánimo de lucro y expertos que están trabajando para mejorar el acceso a la salud visual, tanto a nivel nacional como internacional. Esta reunión nace con la voluntad de crear un marco de trabajo para aunar esfuerzos y reflexionar sobre las necesidades actuales y los retos de futuro en este campo. Igualmente, con la iniciativa se quiere acercar a la población la información básica sobre el estado de la salud visual en nuestro país y a nivel internacional.

### **Acerca de Alcon**

Alcon es el líder global en el cuidado de la visión. Como División de Novartis, ofrecemos una amplia cartera de productos para mejorar la visión y calidad de vida de las personas. Nuestras soluciones influyen cada año en la vida de más de 260 millones de personas que conviven con enfermedades como las cataratas, el glaucoma, patologías de la retina y errores de refracción; y aún hay millones de personas a la espera de soluciones que satisfagan sus necesidades de atención oftalmológica no cubiertas. Nuestro objetivo es reimaginar el cuidado de la visión, y lo hacemos a través de productos innovadores, en colaboración con profesionales del cuidado de la visión y mediante programas que mejoran el acceso a un cuidado oftalmológico de calidad. Descubre más en [www.alcon.com](http://www.alcon.com).

Alcon está en Facebook, síganos en [www.facebook.com/AlconEyeCare](http://www.facebook.com/AlconEyeCare)

### **Acerca de Novartis**

Novartis AG (NYSE: NVS) proporciona soluciones innovadoras para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Con sede en Basilea, Suiza, Novartis dispone de una amplia cartera de productos para responder a estas necesidades: medicamentos innovadores, medicamentos genéricos y biosimilares que ayudan al ahorro de costes y cuidado de la visión. Novartis tiene posiciones de liderazgo a nivel mundial en cada una de estas áreas. En 2017, el Grupo logró una cifra de ventas de 49.100 millones de dólares USD e invirtió, aproximadamente, 9.000 millones de dólares USD en actividades de I+D. Las compañías del Grupo Novartis cuentan aproximadamente con 122.000 empleados. Los productos de Novartis se venden en aproximadamente 155 países de todo el mundo. Para más información, pueden visitarse las webs <http://www.novartis.com> y <http://novartis.es/>

Novartis está en Twitter. Síganos a través de [@NovartisSpain](https://twitter.com/NovartisSpain)  
Para contenido multimedia de Novartis, visite [www.novartis.es](http://www.novartis.es)

**Referencias:**

<sup>1</sup>Bourne RRA, Flaxman SR, Braithwaite T, Cicinelli MV, Das A, Jonas JB, et al.; Vision Loss Expert Group. Magnitude, temporal trends, and projections of the global prevalence of blindness and distance and near vision impairment: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Glob Health*. 2017 Sep;5(9):e888–97.

<sup>2</sup>Salud ocular universal: un plan de acción mundial para 2014-2019

<sup>3</sup> Organización Mundial de la Salud, *Ceguera y Discapacidad Visual*, <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment> (25.9.2018)

<sup>4</sup> Retinaplus+. Informe sobre la ceguera en España. Ernst & Young, S.L.; 2012. Available at: [http://www.fundacionretinaplus.es/images/documentos/Informe\\_Ceguera.pdf](http://www.fundacionretinaplus.es/images/documentos/Informe_Ceguera.pdf)

<sup>5</sup> Portal Web del Instituto Nacional de Estadística (INE), 2011

<sup>6</sup> IAPB Vision Atlas, Available at: <http://atlas.iapb.org/global-action-plan/gap-implementation/>

<sup>7</sup> More to See Campaign Survey (EMEA). Alcon data on file, January 2017

**Para más información:**

**Sergio Aguilar:** [sergio.aguilar@alcon.com](mailto:sergio.aguilar@alcon.com) **662 170 982**

**Irene Campmany:** [icampmany@tinkle.es](mailto:icampmany@tinkle.es) **600 43 05 81**

**Eva Anaya:** [eanaya@tinkle.es](mailto:eanaya@tinkle.es) **659 72 04 83**